



Communiqué de presse

Développer la science du statut nutritionnel : la mission de la nouvelle Fondation Suisse de Nutrition et Santé, anciennement Fondation Institut Suisse des Vitamines

15 décembre 2021. L'alimentation, source de nutriments et de micronutriments, est une composante essentielle de notre santé. Que savons-nous de notre statut nutritionnel, autrement dit de la capacité de notre corps à absorber et à se servir des nutriments et micronutriments consommés ? Quels sont les bons indicateurs biologiques ou biomarqueurs du statut nutritionnel ? Comment appréhender le devenir des nutriments dans l'organisme et en mesurer les particularités individuelles ? Comment fonder un concept de nutrition de précision sur des bases scientifiques solides ? La nouvelle identité de l'Institut Suisse des Vitamines, « la Fondation Suisse de Nutrition et Santé (identifiée sous son acronyme anglais SNHf) », marque l'évolution de l'organisation vers une approche globale de la nutrition : une nutrition de précision. L'institution a de tout temps analysé le statut vitaminique et continuera de le faire. Toutefois, elle estime insuffisant de réduire les problématiques de nutrition aux vitamines. Il s'agit de réunir toutes les pièces du puzzle des nutriments pour mieux le visualiser, le comprendre. En ligne de mire : une vie saine grâce à une alimentation adaptée aux besoins des cellules. L'expertise scientifique de la SNHf apporte un soutien à la recherche universitaire, aux gouvernements, aux institutions de santé publique et de santé, ainsi qu'à l'industrie. Ses thématiques de recherche proches des gens, comme la vitamine D ou le statut nutritionnel des enfants et des patients, portent également un éclairage scientifique utile à la population. Elle propose en outre un programme de certification de la composition vitaminique réelle de produits proposés à la consommation. Focus sur la mission de cette fondation indépendante d'utilité publique à but non lucratif à l'heure où elle souffle ses 90 bougies.

La Fondation Suisse de Nutrition et Santé (SNHf) place la santé de la population au cœur de ses préoccupations. À ce titre, elle étudie et analyse l'ensemble des nutriments, micronutriments et substances naturelles biologiquement actives – par exemple issues des plantes – depuis la matière première jusqu'au produit ou à la formulation finale. « Fidèle à son héritage d'institution indépendante dont l'expertise est fondée sur l'évidence scientifique, SNHf poursuit son travail d'analyse médicale du statut nutritionnel. Je suis heureux qu'elle innove et élargisse son champ d'intervention pour établir les relations entre la santé et le statut nutritionnel. », affirme Roger Darioli, président du Conseil de fondation, médecin et professeur honoraire à l'Université de Lausanne.

La science du statut nutritionnel, quel « juste nécessaire » pour nourrir les cellules ?

« Satisfaire l'ensemble des besoins cellulaires par une alimentation variée est une question de bon sens et de logique mathématique. », explique Serge Rezzi, directeur de la Fondation. « Le statut nutritionnel est hautement dynamique et différents types cellulaires ont des besoins à considérer avec précision. En l'état actuel des connaissances, s'en tenir à la pyramide alimentaire recommandée par la [Société Suisse de Nutrition](#) pour assurer des apports en nutriments et micronutriments variés et adéquats en ligne avec les recommandations en vigueur reste la

solution la plus optimale. », poursuit-t-il. Pour SNHf, comprendre les mécanismes moléculaires qui soutiennent les effets des nutriments alimentaires sur la santé est essentiel pour faire progresser la nutrition. Les nutriments agissent de manière complexe à différents niveaux de l'organisation biologique. SNHf veut développer, valider et déployer l'analyse moléculaire de ce qu'il advient des nutriments contenus dans les aliments jusqu'à leur état nutritionnel final dans l'organisme. Selon elle, seules les évidences scientifiques permettront de voir émerger une nutrition de précision, en fonction de groupes de population par exemple (besoins de l'enfant, du sénior, du malade, etc).

Coup de projecteur sur trois projets de recherche de la SNHf : nutrition de précision, vitamine D, enquête nationale sur l'alimentation

Voici trois projets à titre d'exemples des recherches menées par la SNHf :

- SNHf est membre du consortium NUTRISHIELD, un projet financé par le programme de recherche et d'innovation Horizon 2020 de l'Union européenne. Nutrishield vise à créer une plateforme de nutrition pour les jeunes. La plate-forme comprendra de nouvelles méthodes et techniques, qui analyseront un large éventail de biomarqueurs liés à la nutrition et à la santé.
- En se plongeant dans les lacs suisses, SNHf a constaté qu'à l'instar des poissons des mers froides, certaines espèces de nos lacs représentent aussi une bonne source de vitamine D. Les analyses réalisées sur mandat de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV ont montré que la consommation des corégones notamment (féra, palée ou bondelle) peut contribuer de manière significative aux apports en vitamine D.
- SNHf participera à la prochaine enquête nationale visant à étudier le statut nutritionnel des enfants et des adolescents de Suisse.

Un programme de certification pour la qualité des produits proposés à la consommation

Le label « ISV » reste. Le programme de certification de la SNHf contrôle des produits de manière indépendante pour certifier le contenu en vitamines de différents produits (incluant compléments alimentaires, produits pharmaceutiques et cosmétiques).

Une crédibilité construite sur la rigueur scientifique depuis 1931

L'Institut Suisse des Vitamines (ISV), désormais Fondation Suisse de Nutrition et Santé (SNHf), a été créé par la Confédération en 1931 avec le mandat d'étudier les aliments enrichis en vitamines conformément à la législation suisse de l'époque. Auparavant lié à l'Université de Lausanne, l'ISV est devenu une Fondation totalement indépendante en 1995 et s'est positionnée au service de la santé publique en axant ses prestations sur les analyses (incluant les analyses médicales) et la recherche sur les vitamines. En 2014, la Fondation a démarré une démarche pour étendre ses activités de recherche et son expertise en matière de nutrition et de santé publique. En 2021, marquant ainsi le Jubilé de ses 90 ans, l'ISV devient la Fondation Suisse de Nutrition et Santé, indépendante et à but non lucratif. SNHf ouvre son champ d'intervention et de recherche à l'ensemble des nutriments, micronutriments et bioactifs naturels.

Personnes de contacts pour organisation des interviews :

Emilie Pralong et Magali Dubois, RADAR RP, 079 816 54 40

Interviews possibles avec :

M. Serge Rezzi, directeur de la Fondation

M. Roger Darioli, président du Conseil de fondation, médecin et professeur honoraire à l'Université de Lausanne

Site Internet : <https://nutritionhealthfoundation.ch>

|

Factsheet

Trois projets de recherche proches de la population

Voici trois projets à titre d'exemples des recherches menées par la SNHf :

- SNHf est membre du consortium NUTRISHIELD, un projet financé par le programme de recherche et d'innovation Horizon 2020 de l'Union européenne. Nutrishield vise à créer une plateforme de nutrition pour les jeunes. Elle comprendra de nouvelles méthodes et techniques, qui analyseront un large éventail de biomarqueurs liés à la nutrition et à la santé. Elle recourra à des technologies de l'information et de la communication, en élargissant les applications mobiles existantes d'aide à la nutrition, afin de fournir des commentaires et d'orienter les personnes vers une meilleure nutrition. Ceci en tenant compte de la façon dont chaque personne réagit aux différents nutriments et types d'aliments et en analysant également le phénotype (les caractères apparents), le génome (le patrimoine génétique), la composition du microbiome (constitué des microbes endogènes), l'état de santé, l'état mental et psychologique, ainsi que les capacités financières pour se procurer de la nourriture. Au sein de ce projet d'envergure internationale, SNHf étudiera le statut vitaminique du lait humain en se penchant sur les relations entre la composition vitaminique du lait, l'alimentation maternelle, le microbiome et la santé du nouveau-né. Ce projet unique en son genre permettra à la Fondation de mieux appréhender la complexité nutritionnelle du lait humain. Pour plus d'informations, vous pouvez consulter le site internet relatif à "La solution NUTRISHIELD" : <https://nutrishield-project.eu>
- Après avoir gagné un appel d'offre publique de l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) pour la réalisation de mesures de vitamines dans près de 500 denrées alimentaires vendues en Suisse, SNHf s'est intéressée aux sources de vitamine D. En Suisse comme dans de nombreux pays, les besoins en vitamine D ne sont souvent pas totalement couverts, particulièrement durant la saison hivernale. C'est alors que les apports alimentaires deviennent clé pour assurer un statut adéquat en vitamine D qui joue un rôle important dans plusieurs processus biologiques. Peu de denrées alimentaires sont riches en vitamine D et il était d'usage de croire que les poissons des mers froides et quelques autres denrées représentaient les uniques sources de vitamines D. En se plongeant dans les lacs suisses, SNHf a constaté qu'à l'instar des poissons des mers froides, certaines espèces de nos lacs représentent aussi une bonne source de vitamine D. Les analyses réalisées sur mandat de l'OSAV ont montré que la consommation des corégones notamment (féra, palée ou bondelle) peut contribuer de manière significative aux apports en vitamine D ([Vitamine D dans les poissons de Suisse](#)). SNHf poursuit actuellement ses investigations sur l'évolution saisonnière du contenu en vitamine D de certaines espèces de poisson du lac Léman ainsi que sur la teneur en cette vitamine de poissons d'élevage suisse.
- SNHf participera à la prochaine enquête nationale mandatée par l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (menuCH-Kids) qui vise à étudier le statut nutritionnel des enfants et des adolescents de Suisse. Dans cette étude qui sera sous le pilotage d'Unisanté (Prof. Murielle Bochud et son équipe), SNHf collaborera au sein d'une équipe multidisciplinaire de scientifiques et cliniciens de Suisse et sera en charge des mesures des biomarqueurs du statut nutritionnel de 800 enfants et adolescents de Suisse âgés de 6 à 17 ans. Ce vaste projet devrait, à terme, conduire à une meilleure connaissance de l'état nutritionnel des enfants et adolescents en Suisse et permettre de définir des valeurs de référence nationales pour les biomarqueurs investigués.